

# SOMMER - FIT



Donnerstag  
20. Juni  
08:30Uhr

Workout in der Natur ... im natürlichsten Fitnessstudio der Welt: draußen!

Wir nutzen Bäume, Wurzeln, Steine, Treppen und Spielplätze als Trainingsgerät. Immer wieder anders, immer wieder neu. Egal ob Sport-Ass oder

Couchpotato – jeder kann mitmachen und wird kompetent betreut.

Der Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben.

Dauer: 1 Stunde

Anmeldung: Sylvia Winter, Tel.: 0179/3231380 WhatsApp/SMS

Kosten: 5,- €

## VERANSTALTUNGsort

---

**Workoutside Sylvia Winter**

## WEITERE DETAILS

---

### Preise:

Eintritt: **5,00 €**