

PILATES IM PARK



Dienstag
02. Juli
09:00Uhr

Fit in den Tag mit Karina

Pilates stellt die Stärkung der Tiefenmuskulatur in den Vordergrund und ist für alle Altersgruppen geeignet. Die erfahrene Pilates Trainerin Karina kann die Intensität individuell anpassen und auch auf Verletzungen und Beschwerden eingehen – Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

25. Juni bis 13. August

Dauer: 1 Stunde

Anmeldung: Tourist-Info bis Montag, 12.00 Uhr

Kosten: 10,- €, Bezahlung vor Ort

VERANSTALTUNGORT

Im Kurpark

WEITERE DETAILS

Preise:

Eintritt: **10,00 €**