

WALDBADEN



Freitag
30. Oktober
10:00Uhr

Was hat es auf sich mit dem heilenden Effekt beim Einatmen der Waldatmosphäre, das in Japan Shinrin Yoku genannt wird?

Wir erleben mit allen fünf Sinnen diese beruhigende und ausgleichende Wirkung und entdecken die Vielfalt und Schönheit des Waldes.

Festes Schuhwerk und Sitzkissen bitte mitbringen.

Dauer: 2 Stunden

Anmeldung: Tourist-Info bis Donnerstag, 17 Uhr

Kosten: mit Gästekarte 5 €, Kinder 3 €

VERANSTALTUNGsort

Wanderparkplatz Adlgaß (unterhalb Forsthaus Adlgaß)

Adlgasserstr.

83334 Inzell

WEITERE DETAILS

Preise:

von: **3,00 €**

bis: **5,00 €**