

## Frillensee-Runde ab Adlgaß

## WANDERTOUR

Auf unserern zertifizierten Terrainkurwegen die Fitness testen - mit wertvollen Gesundheitstipps für Herz und Kreislauf



Weg: Ab Wanderparkplatz Adlgaß der breiten Forststraße folgen und immer gerade aus. Den Frillenseebach und Bergwalderlebnis-Pfad rechts liegen lassen. Nach moderaten Steigungen rechts der breiten Forststraße folgen und zum Frillensee wandern. Den Frillensee umrunden und beim Steg den Wegverlauf gerade aus folgen. Bei der Abzweigung gerade aus über die Rodelbahn zum Forsthaus Adlgaß.

## Besonderheiten:

Zertifizierter Terrainkurweg	
- Terrainkurwege sind medizinisch-therapeutische Wanderwege mit	
unterschiedlichen Leistungsanforderungen bezüglich der Herz-/	
Kreislaufbelastung. Streckenlänge, Steigungen und Wegerelief werden anhand	
des Höhenprofils dargestellt.	
Einkehr: Forsthaus Adlgaß	
<u>Tipp:</u> Den Bergwald-Erlebnis-Pfad mit allen Sinnen erleben. Beweisen Sie Ihren Mut und tauchen Sie Ihre Fkältesten See Deutschlands auf dieser Höhe. Die Geschichte des Eisschnelllaufs in Inzell an der Infotafel leser	

