Frillensee-Runde ab Adlgaß

WANDERTOUR

Auf unserern zertifizierten Terrainkurwegen die Fitness testen - mit wertvollen Gesundheitstipps für Herz und Kreislauf

Startpunkt
Adlgaß

Ort
Inzell

Distanz:
5,8 Kilometer

Dauer:
02:15 Stunden

Höchster Punkt:
938 Meter

Niedrigster Punkt:
795 Meter

Höhenmeter:
232 aufsteigend

Höhenmeter:
153 absteigend

Weg: Ab Wanderparkplatz Adlgaß der breiten Forststraße folgen und immer gerade aus. Den Frillenseebach und Bergwalderlebnis-Pfad rechts liegen lassen. Nach moderaten Steigungen rechts der breiten Forststraße folgen und zum Frillensee wandern. Den Frillensee umrunden und beim Steg den Wegverlauf gerade aus folgen. Bei der Abzweigung gerade aus über die Rodelbahn zum Forsthaus Adlgaß.

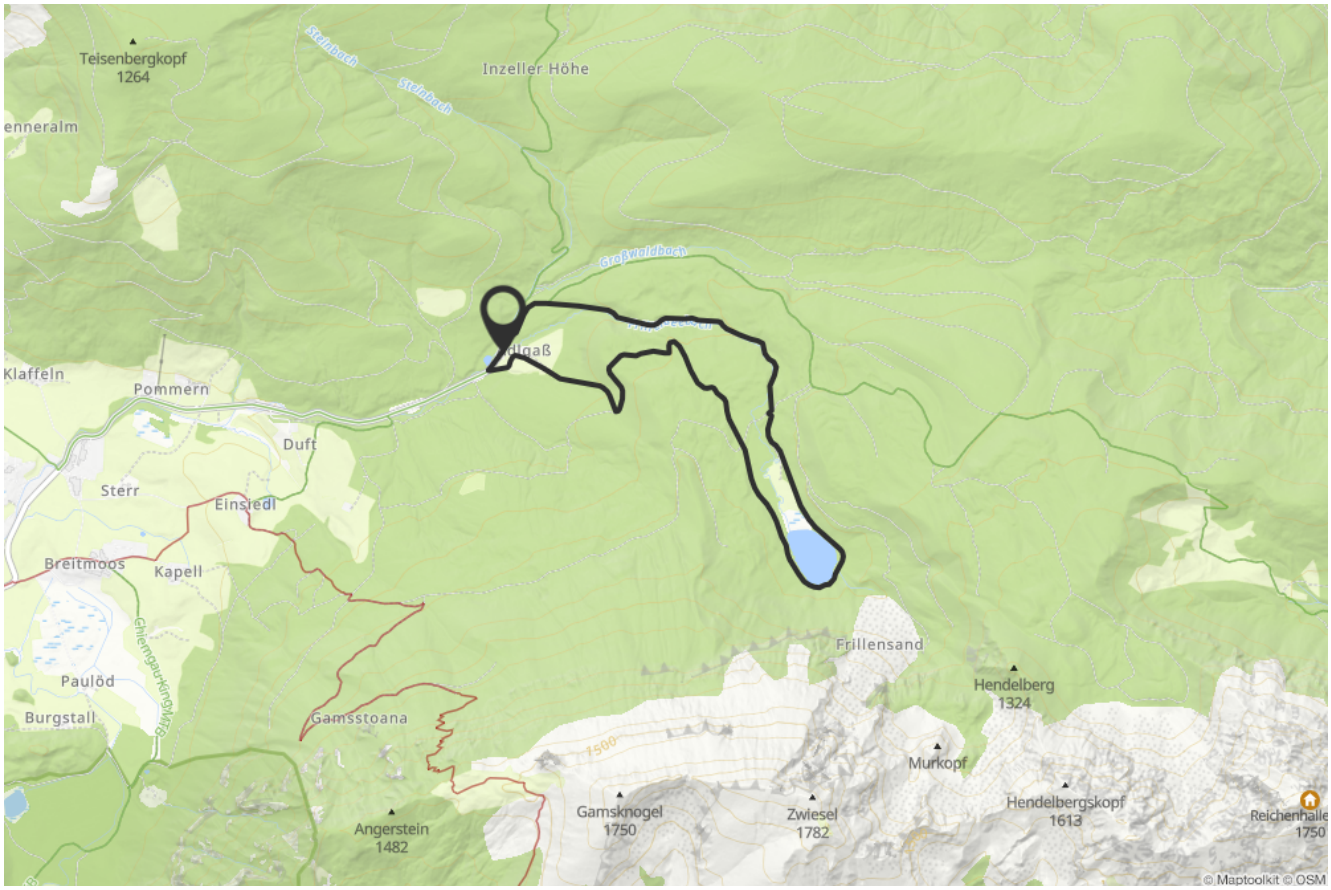
Besonderheiten:

Zertifizierter Terrainkurweg

- Terrainkurwege sind medizinisch-therapeutische Wanderwege mit unterschiedlichen Leistungsanforderungen bezüglich der Herz-/ Kreislaufbelastung. Streckenlänge, Steigungen und Wegerelief werden anhand des Höhenprofils dargestellt.

Einkehr: Forsthaus Adlgaß

Tipp: Den Bergwald-Erlebnis-Pfad mit allen Sinnen erleben. Beweisen Sie Ihren Mut und tauchen Sie Ihre Füße in den kältesten See Deutschlands auf dieser Höhe. Die Geschichte des Eisschnelllaufs in Inzell an der Infotafel lesen.


Teisenbergkopf
1264
Steinbach
Steinbach
Inzeller Höhe
enneralm
Großweidbach
Klaffeln
Pommern
Duft
Sterr
Einsiedl
Breitmoos
Kapell
Paulöd
Burgstall
Gamsstoana
Angerstein
1482
Frillensand
Hendelberg
1324
Murkopf
Gamsknogel
1750
Zwiesel
1782
Hendelbergskopf
1613
Reichenhalle
1750
© Maptoolkit © OSM