

# MTB 95 Hochstaufen-Runde

## TOUR

Durch die herrliche Berglandschaft führt die Tour rund um das Staufenmassiv. Kraft und gute Kondition sind hier unbedingt erforderlich.

### Startpunkt Zwing

 **Distanz:**  
47,5 Kilometer

 **Höchster Punkt:**  
970 Meter

 **Höhenmeter:**  
1020 aufsteigend

### Ort Inzell

 **Dauer:**  
07:00 Stunden

 **Niedrigster Punkt:**  
450 Meter

 **Höhenmeter:**  
1020 absteigend

Weg: Ausgangspunkt Zwing. Ab hier führt der zunächst flach verlaufende Forstweg vorbei am Falkensee. Weiter geht's Richtung Adlgaß aufwärts zur Inzeller Höhe. Der Forstweg verläuft nun abwärts über die Fürmannalm bis nach Anger. Auf Nebenstraßen gelangen wir entlang der Stoißer Ache schließlich nach Piding. Einmal quer durch den Ort radeln wir parallel zur Saalach bis nach Bad Reichenhall.

Der starke Anstieg zum Jochberg zieht sich bis auf über 950 m. Um die etwa 500 Höhenmeter zu überwinden, sind Kraft und gute Kondition erforderlich.

Besonderheiten: Sehr abwechslungsreiche Tour in wunderbarer Natur.

Einkehr: Adlgaß, Anger, Piding, Bad Reichenhall, Weißbach und Zwing

Tipp: Wir parken das Mountainbike am Jochberg und wandern hoch zur Zwieselalm. Von hier aus hat man einen grandiosen Blick über die Berge!

### Anreise mit dem PKW

Von Siegsdorf kommend durchqueren Sie den Ort auf der B306. Nach gut einem Kilometer Richtung Weißbach/Bad Reichenhall erreichen Sie den Ortsteil Zwing. Hier bietet sich links neben der Bundesstraße ein Parkmöglichkeit.

